

# Verbundenheit & innere Kraft

🌿 **Entspannungs- und Selbstliebe-Retreat am Vierwaldstättersee**

**22.-24. August 2025 | Seminarhotel Rigi, Weggis**



Gönne dir eine ganz besondere Auszeit am malerischen Vierwaldstättersee.

Tauche ein in ein Wochenende voller Entspannung, Selbstliebe und neuer Energie.

Mit inspirierenden, kraftvollen Impulsen, Atem- und Entspannungsübungen und Yoga findest du zurück zu deiner inneren Kraft und erlebst eine tiefe Verbundenheit – mit dir selbst und deiner Umgebung. Lass dich von der malerischen Natur von Weggis berühren und genieße Raum für dich, für mehr Klarheit und mehr Leichtigkeit in deinem Leben.

**Entspannungs- und Selbstliebe-Retreat am Vierwaldstättersee**

**22.-24. August 2025 | Seminarhotel Rigi, Weggis**

🌿 Dieses Retreat ist deine Einladung, innere Blockaden loszulassen und die Kraft der Selbstliebe zu entdecken.

---

Noch letzte Plätze: CHF 790.00 pro Person,- auch als Geschenk möglich

## 🌿 Highlights des Retreats 🌿

- **Selbstliebe- und Energieaktivierungen**
    - 2x 60 Yin Yoga / Sa & So)
  - **Mindset-Übungen und Entspannungsreisen**
    - Atemübungen und Meditation
  - **Samstag 11.00-17.00 Uhr freie Zeit in der Natur**
  - **Samstag Lagerfeuer-Zeremonie Abend, Club der Weisen**
- 

CHF 790.00 pro Person

(Einzelzimmer solange verfügbar)

(auch als Geschenk möglich).

\*Für einen Aufpreis von CHF 30.- pro Nacht kann eine bessere Zimmerkategorie gebucht werden, bitte bei der Anmeldung angeben.

🌿 Dieses Retreat ist deine Einladung, innere Blockaden loszulassen und deine innere Kraft der Selbstliebe zu entdecken.

---

### **Ablauf des Retreats**

#### **Freitag, 22. August**

- 16:00 Uhr: Willkommensmeeting

#### **Samstag, 23. August**

- Vormittag: 9.00-11.00 Seminarimpulse, Atem-& Energieübungen
- 11.00- 17.00 Uhr Zeit zur freien Gestaltung (Wandern, Schiffsausflug, Baden am See (kostenloser Eintritt ins Bad)
- Abend: Yoga, Lagerfeuer und gemeinsamer Abend, Club der Weisen

#### **Sonntag, 24. August**

- Morgen: 9.00 Aktivierung

- Seminarimpulse 10.00-12.00 Uhr/ freier Nachmittag

Eine minime Anpassung der Zeiten bleibt noch offen

---

Seminarhotel Rigi, Weggis – direkt am Vierwaldstättersee

Mehr Infos zum Hotel: <https://www.hotelrigi.ch/>

**Frühbucherpreis verlängert bis Ende Januar 2025**

**CHF 790.- pro Person**

Bei Doppelbuchung gibt's 40.- CHF Rabatt im DZ

Die Zimmer sind am Anreisetag ab 15.00 Uhr bezugsbereit.

Im Preis sind inbegriffen:

- 2x Übernachtung im Einzel- oder Doppelzimmer
- 2x Frühstücksbuffet
- 2x Suppe & Salat am Mittag inkl. Mineralwasser
- 2x Vegetarisches 3-Gang Abendessen inkl. Mineralwasser
- Schale mit Äpfeln im Seminarraum
- Kanne mit heissem Wasser und Teetassen im Seminarraum
- Anteil Saalmiete & Seminarinfrastruktur
- Freier Eintritt in das Weggiser Hallenbad / Lido
- Freie Nutzung des Public Wireless LAN von Swisscom
- Gästekarte der Tourismusregion Weggis
- Service und MwSt.

Seminar-Hotel Rigi – Seestrasse 53 - 57 – CH-6353 Weggis  
Tel. +41 (0)41 392 0 392 – [info@hotelrigi.ch](mailto:info@hotelrigi.ch) – [www.hotelrigi.ch](http://www.hotelrigi.ch)

Zuzüglich: Kur- und Resorttaxe von CHF 4.20 pro Person und Nacht vor Ort bezahlbar

**Verpflegung** :Die Menus werden von unserem Küchenchef zusammengestellt.

Die Essenszeiten sind: am Mittag um 12.30 Uhr; am Abend um 18.30 Uhr;

Frühstück von 07.30 Uhr bis 10.00 Uhr

Öffnungszeiten Restaurant: 12.00 – 14.00 Uhr / 18.00 – 21.00 Uhr

Das Hotel hat keine eigenen Parkplätze.

Es stehen neben dem Hotel ca. 30 gebührenpflichtige Plätze (Unterdorf) zur Verfügung. Weitere Parkmöglichkeiten finden Sie beim Hallenbad/Lido.

---

Stornokosten: Bis 60 Tage vor Seminarbeginn 60%, 8- 30 Tage vor Seminarbeginn 90%,  
1-7 Tage 100%.

## **Sichere dir deinen Platz:**

**Maximal 10 Teilnehmer**

---

Geh los für dich – und verwöhn dich mit dieser Auszeit

Sichere jetzt deinen Platz und starte deine Reise zu dir selbst



Gönn dir ein Wochenende, das dir neue Energie, Ruhe und Inspiration schenkt. An der exklusiven Lage des Seminarhotels Rigi direkt am See, bieten wir dir den perfekten Rahmen für persönliche Entwicklung.

oder direkt buchen über: / Whatsapp: +41 / 079 707 91 19



Mit der Einzahlung bestätigst du die Informationen gelesen und akzeptiert zu haben.